



Circle Of Men
gGmbH

Männerkreis

Elsenztal

**Einstieg
jederzeit möglich**



Circle Of Men
gGmbH

Männer - ein weites Feld.

„Männer haben keine Probleme“

„Männer sind die eigentlichen Opfer
der Emanzipation“

„Krise der Männlichkeit“

„toxische Männergewalt“

„Männer haben keine
Gefühle...“

...stimmt das?

Unbestreitbar:

Mann kann - oder muss - sich heute vielfältige Fragen stellen. Mehr und mehr Männer trauen sich, das zu tun.

Was bedeutet MANN-sein hier und heute?

Wer sagt mir, was richtig ist?

Wie sehe ich mich?

Bin ich damit einverstanden?

Ist das alles?

Warum Männerkreise

Wir Männer brauchen einen geschützten Raum, um offen über unsere Gefühle und Herausforderungen sprechen zu können.

Selbstreflexion, gemeinsam und emotional unterstützend, hilft uns bei der persönlichen Entwicklung. Das verhilft uns zu besserer Beziehungsfähigkeit und stärkt unsere männliche Identität.

Männerkreise sind eine wertvolle Ressource um unser persönliches Wachstum zu fördern.

Damit leisten wir auch einen Beitrag zu einer konstruktiven, solidarischen Auseinandersetzung der Geschlechter.

Selbstreflexion:

Erkenne Dich, Deine Stärken und Deine Verletzungen.
Lerne Deine inneren Bedürfnisse kennen

Emotionale Unterstützung:

Teile Deine Sorgen und Ängste, ohne dafür verurteilt zu werden

Persönliche Entwicklung:

Wachse im Austausch mit anderen Männern

Beziehungsfähigkeit:

Lerne, offener zu kommunizieren und Dich in Beziehungen, auch zu Frauen klarer auszudrücken

Stressabbau:

Reduziere Stress durch Austausch

Identität:

Entwickle ein positives Bild von Dir selbst als Mann und als Mensch

Gesellschaft:

Solidarisches Miteinander ohne Verleugnung von Unterschieden, erkenne die Gemeinsamkeit: wir alle sind Menschen



Circle Of Men gGmbH

In der neuen Männergruppe, die ab Januar 2025 im Antoniushof in Wiesenbach stattfindet, möchten wir uns auf verschiedenste Weise diesen Themen annähern.

Männer reden - zentral wird dabei der **Talking Stick*** sein. Aber wir werden auch gezielt andere Zugänge zu uns, unserem Fühlen und Sein suchen und anwenden....

Die Männergruppe ist ein geschützter Raum! Alles was wir hier reden, tun, mitteilen und erleben ist vertraulich, und bleibt unter uns.

Gleichwohl kann die Männergruppe keine Therapie ersetzen! Alle Männer sind für sich selbst verantwortlich, jeder handelt und redet aus sich und für sich. Als Ergänzung für Männer in Veränderungsprozessen ist sie jedoch sicher auch gut geeignet.

....Neugierig?

* Der Talking Stick ist eine bewährte Methode, in Gruppen so miteinander zu sprechen, dass Tiefe entstehen kann.

Der Männerkreis beginnt mit einem **offenen Treffen am Mittwoch, dem 08.01.2025 um 19:00 Uhr in der Tabakscheuer des Antoniushofes in Wiesenbach, Hauptstraße 77.** Alle interessierten Männer sind herzlich eingeladen, jedoch bitten wir um vorherige Anmeldung, um den Abend gut organisieren zu können.

Ab Mittwoch, dem 22. Januar 2025 trifft sich der Männerkreis dann vierzehntäglich um 19:00 Uhr ebenda. Für diese geschlossene Gruppe ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich. Da die Plätze limitiert sind, zählt die Reihenfolge der Anmeldung. Alle weiteren kommen auf die Warteliste. Bis zum zweiten Treffen kannst Du dann noch überlegen, dann ist der Platz fest gebucht und mit enem monatlichen Mitgliedsbeitrag von 65€ (ermäßigt 45€) verbunden.

Veranstalter ist die
Circle Of Men gGmbH,

Verantwortlich sind Hartmut Hatzfeld und Andreas Legnar.
Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme (s. nächste Seite)



Circle Of Men
gGmbH

Andreas Legnar



Ehe-Mann, Vater, Großvater,
Tonmeister im Unruhestand,
Sohn, Mann, Mensch

Hartmut Hatzfeld



Ehe-mals
Musiker,
Schreiner,
Mensch

Ehe-Mann, Vater,
Sozialpädagoge,
Sohn, Mann,
Mensch



Circle Of Men

gGmbH

Die Circle Of Men gGmbH ist eine Vereinigung für Männerarbeit. Sie bietet in Mannheim, Heidelberg und im Rhein-Neckar-Kreis Männergruppen und -Seminare vor Allem (aber nicht nur) für Männer an, die sich konstruktiv aber kritisch mit ihrer Rolle auseinandersetzen möchten.

Teilnahmekosten:

65 € monatlich

(ermäßigt 45 €)

Die Circle of Men gGmbH ist gemeinnützig.
Spenden & Beiträge sind steuerlich als Spenden absetzbar

Interessenten wenden sich bitte für Kontakt
und weitere Informationen an:

hartmut.hatzfeld@circleof.men
andreas.legnar@circleof.men

Auch Männerarbeit ist mit Kosten verbunden. Wir arbeiten bis auf eine kleine Aufwandsentschädigung ehrenamtlich.

Wir freuen uns über Unterstützung:



<https://betterplace.org/p/23332>